

Liens utiles : (Cliquer simplement sur les sites de gauche)

[météo](#) (Météo Marseille)

[crsy](#) (Club de Saint Yorre)

[gicv.fr](#) (Club de Vichy)

[vccb](#) (Vélo Club Côte Bleue)

[ffct](#) [lettres](#) (Fédération Française de Cyclotourisme) [news](#)
[avantages](#)

[Evènements](#) (Cyclotourisme 13)

[ccacyclo](#) (Cyclo Club Puylobier)

[copains](#) (Cyclo les Copains
Auvergne du Sud)

[velo](#) (Veloenfrance)

[Cyclingcolors](#) (Cyclo passion)

Assurance (Vélos)

La Bouilladisse (Club)

Quelques conseils:

[pièges](#) [peloton](#) [crevaision](#) [relais](#) [pédalage](#) [nutrition](#) se remettre en selle

[se](#)
[selle](#)